

- **Stoelmassages**
- **Guasha**
- **Trainingen**



Het aanbod van Bodyworkgroningen  
is gebaseerd op twee principes:

**"Maximale efficiëntie bij een minimum aan inspanning"**  
**"Voorspoed en Algemeen Welzijn"**

## Bodyworkgroningen

biedt naast stoelmassages en guasha, de volgende workshops en trainingen aan:

### Voor bedrijven

- Fit at work: een workshop van 2 uren met oefeningen en tips voor aan het bureau
- Oosterse oefeningen voor gezondheid en welzijn: trainingen van 30 minuten, minimaal 10 lessen
- Rots en Water; trainingen van 1 dagdeel tot 10 lessen

### Voor particulieren

- Ontspannende drukpuntenmassage, 1 dag
- Ontspannende nek- schoudermassage, 1 dagdeel
- Masseren met een jade steen (guasha), 1 dag
- Omgaan met je energie. Een cursus van 8 avonden

Wilt u weten wat ik voor u of uw organisatie kan betekenen, kijk dan verder op de website of neemt u contact met mij op.



Bodyworkgroningen

“where it works!”



Peter Slagman

Gerbrand Bakkerstraat 5

9713 HA Groningen

06-41847519

[www.bodyworkgroningen.nl](http://www.bodyworkgroningen.nl)

[info@bodyworkgroningen.nl](mailto:info@bodyworkgroningen.nl)